

## DAS SAGEN MEINE KUNDEN

„Das Bewegungstraining nach Eckart Meyners von Frau Gabriele Nimsky hat bei allen meinen Schülern deutlich sichtbare Verbesserungen gebracht. Ich kann es allen Reitern nur empfehlen.“

Katja Lauer, Pferdewirtschaftsmeisterin, Trägerin Goldenes Reitabzeichen, Philippe-Karl-Trainerin, Inhaberin des Ausbildungsstalls Sofienhof in Würnricht

„Ohne dieses Bewegungstraining ist eine Ausbildung von vielen Reitschülern mit unterschiedlichen Problemen für mich nicht mehr vorstellbar. Viele Probleme bei den Reitern lösen sich durch das Bewegungstraining, was in „normalen“ Reitstunden sonst nicht möglich wäre.“

Susanne Baatz, Trainerin - A, Ausbilderin beim Reitverein Schwabach

„Wenn meine Reitschüler das Bewegungstraining mit Gabriele Nimsky gemacht haben, dann erziele ich mit ihnen anschließend im Reitunterricht schnellere Fortschritte. Auch selbst erhalte ich nach einem Kurs zum Bewegungstraining immer wieder neue Ansätze, wie ich meinen Schülern das harmonische Zusammenspiel von Sitz und Hilfengebung vermitteln kann.“

Karin Miles, Trainerin - B, Inhaberin der Miles & More Farm in Toney, Alabama (USA)

Zu meinen zufriedenen Kunden zählen Reitvereine, Ausbildungsställe und Reitbetriebe in ganz Deutschland und darüber hinaus, z.B.:

RV SCHWABACH | RV NEUENDETTLSAU  
RV GRÖNENBACH | RV WAIBLINGEN  
REITSTALL NÜRTINGEN | RV DIETMANNSTRIED  
RV HOPFEN AM SEE | AUSBILDUNGSSTALL  
LEIS IN AURACH | AUSBILDUNGSSTALL SOFIENHOF  
IN WÜNRICHT | REITSTALL WEISS IN POPPENRICHT  
RFV MANNHEIM SANDHOFEN  
MILES & MORE FARM TONEY/ALABAMA (USA)

## GABRIELE NIMSKY- MAGNUSSSEN



1982 Diplom-Betriebswirtin (FH)  
1987 Pferdewirtin  
1997 Pferdewirtschaftsmeisterin,  
Fachrichtung Reiten  
1999 Pferdewirtschaftsmeisterin,  
Fachrichtung Zucht und Haltung  
2008 Bewegungstrainerin EM (Eckart Meyners)  
2011 Life Kinetik Trainerin  
Seit 1995 Richterin für Pferdeleistungsprüfungen

### „In meinem Tun steckt Bewegung!“

Lange Jahre war ich als freiberufliche Reitlehrerin und in verschiedenen Festanstellungen als Betriebs- und Ausbildungsleiterin, Fachschulleiterin und Ausbilderin in mehreren Reitställen und -verbänden tätig. In dieser Zeit nahm ich erfolgreich an zahlreichen Dressur- und Springprüfungen teil. Seit Oktober 2011 bin ich mit meiner Firma „Gabriele Nimsky – Bewegung erleben“ als Ausbilderin im Reitsport und Trainerin für Wahrnehmung & Koordination selbständig.

Ich freue mich, den Spaß an der Bewegung an meine Kunden weiterzugeben!

**gabriele  
nimsky**

Bewegung erleben

Gabriele Nimsky-Magnussen  
Alpenstraße 4c | 87490 Haldenwang, Allgäu  
**Tel.** +49 (0) 83 74 . 5 89 22 17  
**Mob.** +49 (0) 170 . 2 42 63 42  
**E-mail.** gabriele@nimsky-bewegung.de  
**www.nimsky-bewegung.de**

**gabriele  
nimsky**  
Bewegung erleben

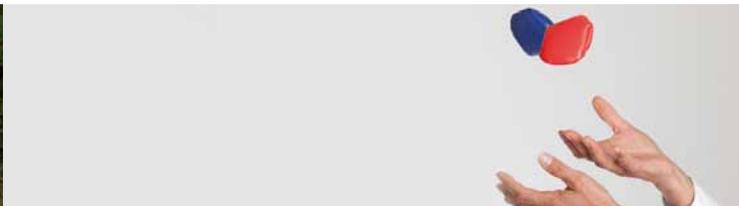


Bilder: Fotografie Myriam Schell, Bernhard Mayer



## BEWEGUNGSTRAINING FÜR REITERINNEN UND REITER

Erleben Sie noch mehr Freude und Erfolg beim Reiten durch intensivere Harmonie mit Ihrem Pferd!



**gabriele  
nimsky**

Bewegung erleben

## WAS IST BEWEGUNGSTRAINING FÜR REITER?

Ein losgelassener und koordinierter Sitz ist die Grundlage guten Reitens. Beim Bewegungstraining erlernt der Reiter durch gezielte Übungen ein neuartiges Bewegungsgefühl und kann so noch harmonischer mit seinem Pferd zu einer Einheit zusammenwachsen.

Außerdem entwickeln wir im Bewegungstraining ein Bewusstsein für sinnvoll aufgebaute Aufwärmübungen und gehen auf spezielle Problembereiche eines Reiters ein, die ihn am gefühlvollen Reiten hindern.

Ein vertieftes Verständnis für Bewegungsabläufe ermöglicht einen gelingenden Dialog zwischen Pferd und Reiter und somit noch mehr Freude und Erfolg beim Reiten.

Bewegungstraining ist geeignet für Einsteiger, Fortgeschrittene und auch Ausbilder. Meine Unterrichtsmethodik kombiniert Elemente aus dem Bewegungstraining nach Eckart Meyners und weiteren Koordinations- und Bewegungstrainingsmethoden.

**Mehr Infos zum Bewegungstraining auch unter  
[www.nimsky-bewegung.de](http://www.nimsky-bewegung.de)**

## ORGANISATORISCHES

- Ein Bewegungstraining-Seminar ist für mindestens 6, maximal 10 Teilnehmer möglich.
- Die Seminardauer beträgt zwei Tage. Ein Kompaktseminar ist an einem Tag möglich.
- Gebucht werden kann ein Bewegungstraining-Seminar z.B. von Reitvereinen, Reitställen oder Gruppen von Reitern, die sich individuell zusammengefunden haben.
- Eine geeignete Reithalle/-anlage wird vom Reitverein bzw. Reitstall zur Verfügung gestellt.
- Vor dem Praxisteil ist eine ca. einstündige Theorieeinheit (Powerpointpräsentation) als Einführung möglich. Dafür ist eine geeignete Räumlichkeit bereitzustellen.
- Voraussetzung für die Teilnahme eines Reiters ist, dass er sein Pferd so abgeritten hat, dass er dieses in allen drei Grundgangarten vorstellen kann. Während der Schulungseinheit benötigt der Teilnehmer eine Person, die sein Pferd führt.
- Seminare sind deutschlandweit und international, auch in englischer Sprache, möglich.
- Selbstverständlich können auch Einzelpersonen auf Anfrage individuelle Bewegungstraining-Unterrichtsstunden buchen.
- Preise für ein Bewegungstraining-Seminar nenne ich Ihnen gerne auf Anfrage. Rufen Sie einfach an oder schicken Sie eine E-Mail!

## SO KANN EIN SEMINAR ABLAUFEN

Jeder Teilnehmer hat pro Tag eine individuelle Schulungseinheit von 45 Minuten. Während der Schulungseinheiten der anderen Teilnehmer besteht die Möglichkeit, in der Reitbahn anwesend zu sein, zuzuhören und selbständig auszuprobieren.

Nach der Besprechung der Wünsche und Ziele folgt eine erste Reitphase zur Analyse. Anschließend arbeiten wir mit zielgerichteten Übungen an der individuellen Verbesserung der reiterlichen Einwirkung. Im weiteren Verlauf wechseln sich Reitphasen und Übungsphasen am Boden mit verschiedenen Hilfsmitteln ohne Pferd ab. Zum Abschluss erhält der Teilnehmer verschiedene auf ihn zugeschnittene Übungen an die Hand, die er in den folgenden Wochen zur weiteren Verbesserung seines Könnens ausführen kann.

In der Schulungseinheit am ersten Tag liegt der Schwerpunkt auf den Grundlagen der richtigen Sitzhaltung. Am zweiten Tag stehen individuelle Sitzprobleme im Mittelpunkt.

